



## Das VBS (Vario Back System) -Tragesystem einstellen

Dank des individuell verstellbaren Vario-Back-Tragesystems sind die Rucksäcke für alle Körpergrößen geeignet. Das VB-System lässt sich flexibel auf verschiedene Rückenlängen anpassen, die Schulterträger können der Schulterkontur angepasst werden.

Das VBS (Vario Back System) Tragesystem ist für das Tragen von hohen Lasten über 55 Kilo (Mount 100 + 20 Liter, Kentaurus 80 + 15 / 60 + 10, Alpin 80 + 15 / 60 + 10, Tracker 70 + 10 / 55+, Summit 65 + 10, 85 + 15) konzipiert. Diese Rucksäcke sind bestens geeignet für das Tragen von hohen Lasten auch im schwierigen Gelände. Dank des VBS-Rückensystems lassen sie sich genau an die Körpergröße des Trägers anpassen, das VBS sorgt für eine optimale Lastenverteilung und verhindert die starke Belastung der Schulter.

### So funktioniert es Schritt für Schritt:

1. Fülle zunächst deinen Rucksack annähernd mit den Ausrüstungsgegenständen und der Bekleidung, die Du bei Deiner Wanderung oder Trekkingtour mitzunehmen gedenkst, damit der Rucksack ungefähr das voraussichtlich zu tragende Gewicht hat. Schaue Dir genau die Rückseite des Rucksacks an: Jedes einzelne Detail, jeder Riemen oder Schnalle erfüllt einen bestimmten Zweck. Achte unbedingt darauf, beim Anpassen die Riemen nicht komplett zu verstellen.

Achte besonders auf die Anpassungsschnallen. Indem Du sie mit dem Daumen nach oben ziehst, werden die Anpassungsschlaufen gelockert und lassen sich wie gewünscht einstellen. Wenn Du die Anpassungsschnalle löst, wird dadurch die Anpassungsschleufe fixiert. 2. Lockere nun die Riemen von Hüft-, Schulter- und Brustgurt und ebenfalls die Lageverstellriemen an Schulter- und Hüftgurt (s. Abbildung 1) und setze den Rucksack rückschonend auf, indem Du ihn z. B. auf eine Erhöhung stellen in die Schultergurte schlüpfen 3. Schließe den Hüftgurt so, dass er mit seiner Mitte die obere Kante der Beckenknochen umfasst und fixiere ihn gut in dieser Position. Der Gurt sollte nicht oberhalb der Hüftknochen aufliegen und auch nicht an der Hüfte herunterrutschen.

Ziehe nun die Riemen am Hüftgut fest.

4. Damit der Rucksack stabil auf dem Rücken liegt, musst du nun die Schultergurte einstellen. Die Schultergurte dürfen nicht zu locker sein (zieht den Rucksack nach hinten), aber auch nicht zu eng gezogen (drückt den Rucksack nach oben). Nimm den Rucksack ab.

Auf der Rückseite befindet sich eine gepolsterte Rückenplatte, an derer oberem Ende die Schulterträger befestigt sind. Indem man sie nach unten oder oben entlang des Aluminiumrahmens schiebt, wird die Position der Schulterträger eingestellt. Die beiden Befestigungsschnallen unten dienen zum Fixieren der gewünschten Länge der Schulterträger.

Setze wieder den Rucksack auf. Straffe zunächst die beiden Anpassungsschlaufen am unteren, dann die am oberen Ende der Schulterträger. Kontrolle: Wenn Du die Rückenplatte richtig positioniert hast, dürfen die Schulterträger nicht ganz eng am Schulter liegen, sondern sich ca. 1,5 – 2 cm vom Schulter lösen können. Wenn Du einmal das Tragesystem richtig eingestellt hast, wird es sich an deinen Körper anpassen, so dass Du es nicht jedes Mal einstellen musst.

Bei Rucksäcken mit einem Fassungsvermögen von über 70 Liter findest Du auf der hinteren Seite der Schulterträger zusätzlich jeweils eine Leiterschnalle (Nr:5, Abbildung 1). Mit Hilfe dieser Leiterschnalle lässt sich die Positionierung der oberen Anpassungsschlaufen ändern. Die Leiterschnallen sollten sich etwa auf der Höhe der Achselhöhle befinden. Dies ermöglicht die individuelle Anpassung des VBS-Tragesystems an die Körpergröße des Trägers.

Zum Schluss wird der Brustgurt geschlossen und festgezurr, so dass er angenehm anliegt und die Atmung nicht beeinträchtigt. Der Brustgurt stabilisiert die Schulterträger und verteilt damit besser die Last. Bei längeren Touren und hoher Traglast kann man den Brustgurt abwechselnd schließen und lösen, um die Schulter zu entlasten. Mount 100+20

Dadurch dass der Mount ein großvolumiger Rucksack ist, ist er auch besonders hoch. Um ihn auch für Träger mit einer geringeren Körpergröße (unter 170 cm) richtig einstellen zu können, ist er zusätzlich mit zwei Anpassungsschnallen ausgestattet, die sich über die Rückenplatte befinden. Löse die Anpassungsschlaufen von den anderen Anpassungsschnallen und fädle sie durch die zusätzlichen Schnallen.

**Besuchen Sie unseren  
Online-Shop auf**

[www.outdoorme.de](http://www.outdoorme.de)

**Bedienungsanleitung**



MOUNT S+



NEU

CORDURA

MOUNT 100+20



CORDURA

SUMMIT 85+15



KENTAURUS 80+15



CORDURA

ALPIN 80+15



Tashev®  
OUTDOORS

VIHREN 70+10



KENTAURUS 60+10



CORDURA

SUMMIT 65+10



TRACKER 55+8



CORDURA

ALPIN 60+10



SUMMIT 42



CORDURA

VIHREN 40



TRACKER 45



DISTANCE 40



EIGER 40



CORDURA

FOCUS 30



NEU

CORDURA

PointONE Wasserfilter Sawyer Mini



PointONE Wasserfilter Sawyer Squeeze

PointZEROTWO Wasserreiniger Sawyer SP194



Gerne laden wir Sie in unseren Showroom ein, der eine Übersicht über unser Produktportfolio bietet.

OutdoorMe Showroom (im Gewerbehof)  
Hugo-Viehoff Str. 84, 40468 Düsseldorf

